

Habitualmente

Hoja de acción: Descubre tu verdadero motivo

Escribe aquí la meta que quieres lograr:

Es momento de preguntarte **¿por qué quieres lograr esa meta?**, escribe tu primera respuesta.

1

Vuelve a preguntarte **¿por qué?**, escribe tu segunda respuesta.

2

Vuelve a preguntarte **¿por qué?**, escribe tu tercera respuesta.

3

Vuelve a preguntarte **¿por qué?**, escribe tu cuarta respuesta.

4

Habitualmente

Vuelve a preguntarte **¿por qué?**, escribe tu quinta respuesta.

5

Este es un ejercicio de autoexploración, que seguramente puede ayudarte en más áreas.

El objetivo es identificar tu verdadero motivo, el cual puede convertirse en un salvavidas de emergencia, cuando piensas en renunciar.

Cuida el medio ambiente, imprime a dos caras o con papel reciclado